

# CAMBIOS EN LA SANGRE

# LA RENOVACIÓN DEL ORGANISMO



**D i e t i s t a**

Nutrición Energética y Salud





# RENOVACIÓN DE LA SANGRE

- En los primeros 10 días: renovación del plasma.
- En 30 días renovación de los glóbulos rojos.
- En 180 días (6 meses) renovación de los glóbulos blancos
- Dependiendo de la condición, puede durar hasta 270 días (9 meses)

**10 días: renovación del 50 % de la sangre**

**40 días: renovación del 75% de la sangre**

**270 días: renovación del 100% de la sangre**

# RENOVACIÓN DEL ORGANISMO

- **PIEL:** 28 días
- **ÓRGANOS** (ajuste): cada 6 meses (180 días)
- **CÉLULAS HEPÁTICAS:** 180 días
- **CÉLULAS DEL CUERPO:** 1 año
- **CAMBIO CELULAR HEREDADO** (memorias): 7 años